

Område Øst i Norge

Uke	Dag	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
Uke 28							
lørdag	12.07.14	08:00	13:00	Gottlundmarsjen	Svullrya idr.plass	HE	12,20
Uke 31							
lørdag	02.08.14	07:30	11:00	Egebergs Minnemarsj	Tolga, Bjørsjølia/Sæthersgård	HE	5,10,20,33
søndag	03.08.14	09:00	12:00	Mosjømarsjen	Løten, Jonsbu gr.hus Oset	HE	5,12,20
søndag	03.08.14	09:30	11:00	Sootkanalmarsj	Eidskog,Tangen	HE	15
Uke 32							
fredag	08.08.14	17:00	18:00	Nattsververen	Sandefjord,Skiringsal Folkehøy	VF	5,10
lørdag	09.08.14	09:00	12:00	Lillehammermarsjen	Lillehammer Læringsenter	OP	5,10,22
lørdag	09.08.14	09:00	12:00	Mini Tier'n	Sandefjord,Kodal idr.hus	VF	5,10,20
lørdag	09.08.14	16:00	18:00	Lillehammerringen	Lillehammer Læringsenter	OP	5,12
søndag	10.08.14	10:00	12:00	Sandefjordsmarsjen	Sandefjord,Skiringsal Folkehøy	VF	5,10,15
søndag	10.08.14	10:00	12:00	Sjusjøvannet rundt	Lillehammer,Sjusjøen-Fjellhei	OP	5,10
Uke 34							
lørdag	23.08.14	09:00	11:00	Elverummarsjen	Elverum,Søbakken skole	HE	5,10,21
søndag	24.08.14	09:00	12:00	Skeidarmarsjen	Ski U.skole	AK	11,24+25Sykli
søndag	24.08.14	10:00	12:00	Blakermarsjen	Blaker Samfunnshus, Bruvollen	AK	5,10,15
Uke 35							
lørdag	30.08.14	10:00	12:00	Vesledilten	Bærum,Hennie Onstad seniorse	AK	6,13
søndag	31.08.14	09:00	12:00	Nittedalsmarsjen	Nittedal,Tennishallen,Bjertnest	AK	10,20+Sykl
søndag	31.08.14	12:00		Kirkeveg marsjen	Start: Breisjøen Mål: Dulpetor	HE	10,20
Uke 36							
lørdag	06.09.14	10:00	12:00	Nordtvedtmarsjen	Oslo,Nordtvedt gård	OS	5,11
søndag	07.09.14	10:00	12:00	Brandbuløpet	Brandbu, RV α .Lygna Bleiken	OP	5,10,16
søndag	07.09.14	10:00	13:00	Østmarkmarsjen	Oslo.Skullerudstua	OS	5,11,20
Uke 37							
lørdag	13.09.14	13:00	15:00	Lørenskogmarsjen	Lørenskog, Skihytta Hovelsrud	AK	5,10,12,20
søndag	14.09.14	09:00	13:00	Høstmarsjen	Oslo,Folkvang,Folkvangveien 2	OS	5,10,20
Uke 38							
lørdag	20.09.14	09:00	12:00	Stomperudmarsjen	Lørenfallet,Sørum	AK	5,11,23
søndag	21.09.14	09:00	12:00	Skogsdilten	Bærum,Ishall	AK	6,10,20
Uke 39							
lørdag	27.09.14	16:00	17:00	Veldremarsjen	Brummmundal,Folkets hus	HE	5,12
søndag	28.09.14	09:00	12:00	Prøysenmarsjen	Rudshøgda,Prøysenhuset	HE	10,22
Uke 40							
torsdag	02.10.14	19:00	19:30	Alna Lysmarsj	Oslo,Grorud Hølaløkka.	OS	5,10
fredag	03.10.14	19:00	20:00	Fakkelmarsj	Varteig rådhus	ØF	5,7,14
lørdag	04.10.14	08:30	09:30	Nordmarkmarsjen	Oslo, Stryken st./NIH Sogn	OS	32
lørdag	04.10.14	10:30	17:00	Nordmarkmarsjen ko	Oslo, Hammeren,Sogn	OS	16
søndag	05.10.14	09:00	13:00	Traskeladden	Oppegård, Grendehuset	AK	5,10,20
Uke 41							
lørdag	11.10.14	10:00	13:00	Postmarsjen	Fredrikstad, Gudeberg skole	ØF	5,10,20
lørdag	11.10.14	11:00	12:00	Psykisk Helse Marsje	Hamar,Strandgt.65	HE	6,12
lørdag	11.10.14	14:30	15:00	Postrunden	Fredrikstad, Gudeberg skole	ØF	5,10
lørdag	11.10.14	16:00	17:00	Greåkermarsjen kvel	Tindlund U-skole	ØF	5,10
søndag	12.10.14	09:00	12:00	Stokkemarsjen	Stokke idr.hall	VF	5,10,21
søndag	12.10.14	09:00	12:00	Sigurd Hoel Minnem.	Sand sanitetshus	HE	5,11,20

søndag	12.10.14	10:00	12:00	Fredrikstadmarsjen	Fredrikstad, Gudeberg skole	ØF	5,10,20
søndag	12.10.14	10:00	12:00	Greåker Festningsma	Tindlund U-skole	ØF	5,11,22
Uke 42							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
søndag	19.10.14	10:00	12:00	Groruddalsmarsjen	Oslo,Folkvang,Folkvangveien 2 OS		5,10,20
søndag	19.10.14	12:00	14:00	FN-marsj Sandefjord	Sandefjord,Hvaltorget	VF	5,10
Uke 44							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
lørdag	01.11.14	10:00	12:00	Misteltegnmarsjen	Horten,Holtadalen-Klubbhuset	VF	5,10,20
lørdag	01.11.14	14:00	14:30	Hortenturen	Horten,Holtadalen-klubbhuset	VF	5,10
søndag	02.11.14	10:00	12:00	Støvelmarsjen	Horten,Holtadalen-klubbhuset	VF	5,10,20
Uke 49							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
søndag	07.12.14	09:00	12:00	Nissemarsjen	Bøn Stadion	AK	5,10
Uke 53							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
onsdag	31.12.14	23:15		Nyttårmarsj	Oslo,Folkvang,Folkvangveien 2 OS		5 f