

Alle våre arrangement er beregnet for vanlige folk og familier. Vi legger ikke opp til tøffe utfordringer, men håper at du kan komme i bedre form eller holde på den gode formen du har! Ta kontakt og bli med!

Til arrangørene minner vi om at Regionsmøtet er lagt til søndag 11. januar kl.13:00 i Mandal på startstedet for Snøkrystallen.

### Permanente Vandringer (helårs):

Mandal Byvandring ShellEkspress	vandring	tlf 97750799
Mandal Byvandring ShellEkspress	sykkel	”
Quarten Christianssandspromenaden Shell v.strandgt		tlf 38198304
Grimstad Byvandring Turistkontoret	vandring	tlf 97534141
Grimstad Rundvandring Turistkontoret	250 km	tlf 47906244
Arendal Byvandring Thon Hotell	vandring	tlf 94836136

### Arrangører i Agder nevnt i denne brosjyre:

m.nr	Klubb	serieleder	tlf
2	KristiansandsVandrerne	Astrid Røraas	381 98 023
13	Mandal MarsjForening	Rune Stausland	977 50 799
497	Sjøsanden FolkesportsKlubb	Rune Reinertsen	988 19 574
638	Arendal TurmarsjForening	Inger Marie Råna	970 87 664
772	Tromøy VandrekLubb	Jan Gundersen	938 13 983

Alle medlemmer av MMF som fullfører 12 av deres serieturer får en seriemedalje gratis.

MMF'S TURER MED START IFRA BUEN KULTURHUS-MANDAL KL. 18:00 HAR RAST PÅ LYSTHUSET I KALLHAMMERVEIEN MED "FRI FART" TILBAKE. DE SOM VIL KAN DERFOR STARTE IFRA LYSTHUSET 17:30 Å GÅ TIL BUEN KULTURHUS, HAVNEGATA 2 (2KM) SLIK AT DE ER DER TIL START.

Mer info/andre vandringer på Internett:

[www.turmarsjforbundet.no](http://www.turmarsjforbundet.no) eller <http://www.vandrevenner.com/>

Leder av Region Agder: Rune Stausland, mob 97750799

# Vandring på Agder



## Vinterserien 14/15



Tilsluttet Norges Turmarsjforbund  
og Det Internasjonale Folkesportforbund