

Område Midt i Norge

| Uke 28 | Fra | Til | Marsj | StartSted | Fylke | Km |
|---------------|------------|------------|--------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------|
| lørdag | 12.07.14 | 10:00 | 12:00 | Kapermarsjen | Gutvik grendehus | NT 12,14,23 |
| Uke 31 | Fra | Til | Marsj | StartSted | Fylke | Km |
| torsdag | 31.07.14 | | | Norgeslekene-marsjen | Steinkjær | NT 5,10 |
| fredag | 01.08.14 | 15:00 | 16:30 | Bonkehærmarsjen/Vi | Steinkjer u-skole | NT 5,10,20 |
| fredag | 01.08.14 | 18:00 | 19:30 | Jækt-trampen | Steinkjer,B-skole | NT 5,12 |
| lørdag | 02.08.14 | 09:00 | 11:00 | Kristofer Uppdalmars | Steinkjer u-skole | NT 5,10,20+SY25 |
| lørdag | 02.08.14 | 14:00 | 15:00 | Otto Sverdrup vandri | Steinkjer U-skole | NT 5,10 |
| søndag | 03.08.14 | 09:00 | 10:30 | Steinkjermarsjen | Steinkjer U-skole | NT 5,11,22+SY25 |
| Uke 33 | Fra | Til | Marsj | StartSted | Fylke | Km |
| søndag | 17.08.14 | 10:00 | 12:00 | Hårskalltrampen | Levanger,Skallstuggu | NT 5,10,20 |
| Uke 35 | Fra | Til | Marsj | StartSted | Fylke | Km |
| lørdag | 30.08.14 | 07:30 | | Sagamarsjen | Stiklestad,Verdal | NT se program |
| lørdag | 30.08.14 | 10:00 | 12:00 | Oftenåsen opp | Steinkjer,Torg,Trønderavisa | NT 5,10 |
| søndag | 31.08.14 | 07:30 | 09:30 | Sagamarsjen | Stiklestad,Verdal | NT se program |
| Uke 36 | Fra | Til | Marsj | StartSted | Fylke | Km |
| lørdag | 06.09.14 | 10:30 | 13:30 | Skorovas-marsjen | Skorovatn,Flerbrukshuset | NT 10,20 |
| lørdag | 06.09.14 | 12:00 | 13:00 | Johan Nordahl Brun | Klæbu rådhus | ST 7,12 |
| søndag | 07.09.14 | 09:00 | 12:00 | Byåsmarsjen | Byåsen,Ugla skole | ST 5,12,23,40 |
| Uke 38 | Fra | Til | Marsj | StartSted | Fylke | Km |
| fredag | 19.09.14 | 18:00 | 20:00 | Tinemarsjen | Utleira skole | ST 5,10 |
| lørdag | 20.09.14 | 08:00 | 12:00 | Ormen lange | Utleira skole | ST 5,13,27,60,100 |
| søndag | 21.09.14 | 09:00 | 11:00 | Akermarsjen | Aker-Verdal,adm.bygg | NT 6,10,13,20 |
| søndag | 21.09.14 | 09:00 | 12:00 | Trondheimsmarsjen | Utleira skole | ST 5,13,23 |